



## Kaarsbehandelingen

### KAARSBEHANDELINGEN

Oorkaarsbehandeling wordt gegeven bij verschillende klachten die met het hoofd te maken hebben, o.a. bij:

- ontstekingen of irritaties in de keel, de neus, het voorhoofd en de bijholten
- gehoorvermindering
- oorklachten (acuut of chronisch)
- stress
- nervositeit
- slapeloosheid
- oorsuizingen (tinnitus)
- migraine (niet hormoon-gerelateerd)

Lichaamskaarsbehandeling kan een hulpmiddel zijn om energieblokkades in het lichaam op te heffen, b.v. wanneer zich in het lichaam pijn en krampen voordoen.

Door de kaarsbehandelingen meerdere malen te ondergaan, ontstaat een diepe reiniging. Het geeft verlichting en helpt mee aan het genezingsproces. De kaars die hiervoor wordt gebruikt is een holle pijp, gedrenkt in bijenwas (werkt ontstekingsremmend). Daarnaast is ook het geneeskrachtige kruid Kurkuma in de kaars verwerkt.

NAAST AL DE BEHANDELINGEN IN DEZE BROCHURE  
BENT U OOK WELKOM VOOR:

REIKI  
HORMOONBALANSMASSAGE  
AYURVEDISCHE VOETMASSAGE  
METAMORFOSE-MASSAGE  
VLINDERMASSAGE  
CHAKRA REFLEXZONEMASSAGE  
BACH-REMEDIË

Tevens worden regelmatig workshops gegeven.  
Meer informatie hierover is te vinden op de website.



Velperpoort 3  
2152 RS Nieuw Vennep  
06 22 69 27 11

[info@voetreflexpraktijknieuwvennep.nl](mailto:info@voetreflexpraktijknieuwvennep.nl)  
[www.voetreflexpraktijknieuwvennep.nl](http://www.voetreflexpraktijknieuwvennep.nl)



*De praktijk in Nieuw Vennep  
voor Voetreflexologie, Reiki,  
diverse (wellness) massages  
en/of Bach-remedie.*



## Voetreflexologie

### VOETREFLEXOLOGIE

Voetreflexologie is een specifieke drukpuntmassage op beide voeten. Het activeert het zelfherstellend vermogen van het lichaam, stimuleert de doorbloeding, energiedoorstroming, verhoogt het immuunsysteem en werkt zeer ontspannend. Het ondersteunt de gezondheid, waardoor o.a. onderstaande klachten sterk verminderen of zelfs helemaal verdwijnen.

Klachten waarbij de therapie zijn waarde heeft bewezen zijn o.a.:

- Stress
- Slapeloosheid
- Hoofdpijn
- Darmklachten
- Nek-, schouder- en rugklachten
- Vermoeidheid
- Hormonale klachten / Onvruchtbaarheid
- Blaasklachten

Behandeladvies: 5 à 6 behandelingen eens per week of per 2 weken, waarna in overleg afgebouwd gaat worden. Daarna eens per 5 weken om het zelfherstellend vermogen geactiveerd te houden.



## Lymfedrainage / Cellulitis

### LYMFEDRAINAGE-MASSAGE

Het lymfestelsel speelt een belangrijke rol bij het scheppen en onderhouden van de ideale leefomgeving voor onze lichaamscellen. Het functioneren van de lymfe kan bemoeilijkt worden door ziekte, stress of als gevolg van een ongeval. Bij de Manuele Lymfedrainage wordt een hele zachte druk uitgeoefend op de lymfeklieren en lymfebanen. Door deze zachte druk wordt het 'overtollige' lichaamsvocht afgevoerd via de lymfebanen. De duur van de behandeling is afhankelijk van de klacht en zal vrijwel pijnloos zijn.

### CELLULITIS-MASSAGE

Maar liefst 90% van de vrouwen heeft last van cellulitis. Dit wordt vooral veroorzaakt door toename van het vrouwelijk hormoon oestrogeen; vet wordt opgeslagen, waardoor afvalstoffen en vocht minder goed worden afgevoerd. Gevolg hiervan is stagnatie van de doorbloeding in het bindweefsel en toename van vetcellen in de huid, waardoor dit verhardt. Cellulitis-massage breekt toxines af, de huid wordt strakker en men krijgt meer energie. Een complete behandeling bestaat uit min. 10 massage-behandelingen, 2x per week. Gemiddeld wordt na 10 behandelingen zo'n 12,5 cm (geen kilo's!!) verloren.



## Wellness-massages

### WELLNESS-MASSAGES

Massage kan klachten als rugpijn, stress en slapeloosheid voorkomen en verminderen, verbetert de doorbloeding en afvalstoffen worden beter afgevoerd. Tijdens een ontspanningsmassage worden rug, nek, schouders, armen, handen, onderbenen en voeten behandeld. Deze behandeling kan tevens gecombineerd worden met Guasha ('schrappen van ziekten') – hierbij worden met name de hardnekkige knopen in de rug, nek en schouders aangepakt.

Bij een Hotstone-massage dringt de warmte van de stenen diep door in de spieren en zorgt voor een diepe relaxatie terwijl de druk van de stenen zorgt voor een "stretching effect" op de spieren. Deze massagetechniek stimuleert de orgaanfuncties en de stofwisseling, helpt afvalstoffen afvoeren (ontgiften) en activeert het zelfherstellend vermogen van het lichaam.

Een Kruidenstempelmassage is dé ideale massage voor mensen die gespannen, moe of lusteloos zijn. De massage in combinatie met de geneeskrachtige kruiden biedt hulp bij stress omdat ze het lichaam stimuleert en van nieuwe energie voorziet.