



Hypnose- Gedrags- en Gesprekstherapie behandelt Psychische- Psychosomatische of Psychosociale klachten, met de doelstelling voorkomen, verzachten of oplossen.

WIST JE DAT BIJNA ALLE KLACHTEN MEERDERE OORZAKEN HEBBEN?

90% van alle klachten komen voort uit meer dan één oorzaak. Fysieke klachten kunnen oorzaak zijn voor psychische klachten. Psychische klachten kunnen oorzaak zijn voor fysieke klachten.

Het komt zelden voor dat een klacht ontstaat door maar één oorzaak. Meestal zijn er meer redenen voor het ontstaan van een klacht. Identieke klachten geeft men vaak een verzamelnaam, bijvoorbeeld stress.

STRESS heeft vele uitingsvormen en kan soms uitmonden in langdurig ziek zijn. Medicijnen helpen vaak erg goed, maar dat heeft meestal slechts tijdelijk effect. Zolang de oorzaak niet wordt opgelost is de kans op herhaling reëel.

De cliënt is bij welke klacht dan ook de meest belangrijke schakel om de klacht succesvol te behandelen. Simpel omdat in het eigen onderbewuste de oplossingen meestal al aanwezig zijn.

De Hypnotherapeut helpt om deze 'eigen' oplossingen naar boven te halen, waarna ze worden gebruikt om de klacht te verhelpen. Na de sessie moet de klacht veranderd zijn. Zo niet, dan volgt herhaling tot het klaar is. Meestal vergt dit enige sessies. Hypnotherapie helpt zelfs vaak nog als men al 'uitgedokterd' is.

Dat geldt ook voor de zogenaamde: 'Leer er maar mee levenklachten'.

WAAROM HYPNOSE VOOR BIJNA IEDEREEN GESCHIKT IS

Hypnotherapie maakt gebruik van hypnose, concentratie- en gesprekstechnieken en andere bewezen technieken, bij psychische of fysieke klachten, of ter verbetering van prestaties in o.a. werk, studie of sport.

De cliënt wordt door de hypnotherapeut d.m.v. voornamelijk verbale communicatie in een lichte trance gebracht maar behoudt altijd volledige controle over zichzelf. Cliënten zullen 'in hypnose' nooit iets doen wat buiten hun normen en waarden valt.

Je hebt geen speciale eigenschappen nodig om in trance te gaan en je hoeft niets te leren. Deze methode is dus voor vrijwel iedereen geschikt. In het algemeen wordt hypnotherapie niet toegepast bij psychotische en ernstig depressieve cliënten. In de loop der tijd is de nadruk minder komen te liggen op de diepe hypnotische trance zoals in de klassieke hypnotherapie gebruikelijk is en zoals in films nog vaak wordt voorgesteld: 'de cliënt op de sofa'. Moderne hypnotherapie gebruikt meestal een veel minder diepe trance zodat de cliënt een meer actieve rol kan innemen. Sommige cliënten houden tijdens de sessie gewoon de ogen open zijn dan toch in hypnose en diep ontspannen!

HYPNOSE WERKT BIJ VRIJWEL ELKE KLACHT

- ✓ Stress
- ✓ Burn-out
- ✓ Emoties (bijv. scheiding, verlies...)
- ✓ Schildklier
- ✓ Hoge bloeddruk
- ✓ Astma
- ✓ Allergieën
- ✓ Maag- Darm- en Spijsverteringsklachten
- ✓ Pijnklachten (fysiek, emotioneel...)
- ✓ Rugklachten
- ✓ Ziekte van Crohn
- ✓ Eetproblemen
- ✓ Lusteloosheid en Vermoeidheid
- ✓ Hyperventilatie,
- ✓ en natuurlijk nog veel meer...

TRANCE... EEN DAGELIJKE BEZIGHEID

Je bent dagelijks heel vaak en meestal zelfs onbewust in trance (hypnose). Als je naar een film zit te kijken of met volle aandacht je boek leest kan je erg schrikken als iemand je plotseling stoort.

Je schrikt omdat je in een andere staat van bewustzijn was, de alledaagse of spontane trance. Je hoeft het dus niet eens te leren! Deze natuurlijke trance wordt bij Hypnotherapie gebruikt.

Tijdens hypnose hebben afleidingen uit de omgeving tijdelijk minder invloed op je. Ze worden a.h.w. op een zijspoor gezet, zodat je meer geconcentreerd bezig kan zijn zodat de juiste oplossingen vanuit je onderbewuste naar boven kunnen komen. Het zal duidelijk zijn dat de kans op herstel of verbetering daarmee behoorlijk toeneemt. Het uiteindelijk resultaat hangt uiteraard mede af van zaken als door hoe, door wie, wat, wanneer, waardoor of waarom de klacht is ontstaan.

Hypnotherapeuten gebruiken vaak meerdere technieken die kunnen bijdragen aan herstel.

Voorbeelden hiervan: Regressiehypnose, EMDR, Autogene Training, NLP, Visualisatie, Time Line Therapy, Adem- en Ontspanningstechnieken, etc.

IS IEDEREEN HYPNOTISEERBAAR?

Hoewel iedereen dagelijks vaak in spontane hypnose verkeert, zijn sommige mensen niet gevoelig voor Hypnose onder begeleiding. Gemeten is dat circa 90% van de mensen hypnotiseerbaar is en 5 tot 10% niet.

HYPNOTHERAPIE

Hypnotherapie wordt toegepast om Psychische- Psychosomatische- en Psychosociale klachten te behandelen. Hierbij wordt ook gebruik gemaakt van Hypnose. Een redelijke vorm van ontspanning is echter meestal ruim voldoende.

Hypnotherapeuten gebruiken deze natuurlijke trance als therapeutisch middel. Hierbij wordt de trance doelbewust opgewekt, maar in tegenstelling tot de 'theatervariant' behoud je altijd de controle over jezelf.

Met hypnose leer je op een andere manier dan je gewend ben jezelf te doorgronden. Je komt dichterbij onbewuste gevoelens en overtuigingen en krijgt nieuwe inzichten om in je dagelijks leven toe te passen. Zo kunnen doelen worden verwezenlijkt die je nastreeft.

M.a.w. onder deskundige begeleiding krijg je meer inzicht in en controle over onbewuste acties en reacties. Potentiële lichaam- en geestvermogens kunnen makkelijker worden aangesproken. Denk bijvoorbeeld aan omgaan met emoties en de optimale benutting van al je lichamelijke en geestelijke, ook de latent aanwezige, mogelijkheden.

De juiste motivatie en inzet voor verandering geeft vaak al op zeer korte termijn gewenste resultaten. Daarbij is het van belang wanneer, waardoor, hoe, waarom, door wie of door wat de problematiek is ontstaan.

Er zijn binnen Hypnotherapie trancetechnieken zoals Regressie, Reïncarnatie, NLP, Imaginatie, Autogene Training, Zelfhypnose, etc. Het effect van andere therapievormen, zoals Cognitieve Gedragstherapie, EMDR, PDS etc. kan vaak worden versterkt wanneer gecombineerd wordt met therapeutische trance.

Hypnotherapie is zowel een op zichzelf staande behandelmethode als een waardevolle ondersteuning voor de reguliere en complementaire geneeskunde. Hypnotherapie en Hypnose worden niet alleen door hypnotherapeuten toegepast.

Ook medisch specialisten zoals chirurgen, anesthesisten, radiologen, artsen en tandartsen passen hypnose toe. In de geestelijke gezondheidszorg maken psychiaters, psychologen en psychotherapeuten ook met regelmaat gebruik van hypnose.

VORMEN VAN HYPNOSE

AUTOHYPNOSE

Spontane of Alledaagse Hypnose c.q. Trance

Je bent dagelijks vaak en meestal onbewust in hypnose.

Als je met volle aandacht een film bekijkt of in een boek leest kan je erg schrikken als iemand je plotseling stoort.

Dat komt doordat je in een alledaagse trance was.

Voor Hypnotherapeuten is dit soort trance c.q. hypnose de basistechniek tijdens de therapie.

ZELFHYPNOSE

Zelf toegepaste Hypnose. Zaken die niet zo interessant voor je zijn laat je gewoonlijk 'links' liggen. Toch zijn ze soms bijzonder belangrijk voor de invulling van je leven of welzijn.

Denk aan: studie, werk, gezondheid, of iets anders. Omdat autohypnose hierbij meestal niet spontaan zal optreden kan je zelfhypnose toepassen om toch geconcentreerd aan de slag te gaan. Het resultaat zal verbluffend zijn. Zelfhypnose is niet moeilijk om te leren. En als je eenmaal weet hoe het werkt beschik je over een 'onbetaalbaar' instrument.

BEGELEIDE HYPNOSE

Hypnose, begeleidt door een therapeut.

Hypnotherapeuten behandelen niet alleen klachten en problemen maar zijn ook opgeleid om je te helpen bij het verbeteren en optimaliseren van allerlei doelen.

Tijdens sessies is er bovendien geen sprake van 'macht' over de cliënt zoals men weleens hoort. Integendeel, de cliënt is zich tijdens de gehele sessie volledig bewust van alles wat er in zijn omgeving gebeurt en zal nooit iets doen wat zijn eigen normen en waarden geweld aandoet. Tevens geeft hij zelf aan wanneer te willen stoppen, te pauzeren of als het 'genoeg' is. Zie de rol van de therapeut maar als de gids die een optimaal verloop van de sessie verzorgt.

HYPNOSE TOEPASSEN

PROBLEMEN EN KLACHTEN

Een probleem of klacht ontstaat uit oorzaak en gevolg. Het gevolg is datgene waar je last van hebt. De oorzaak is dan vaak al lang 'vergeten'. Hypnotherapie kan ze meestal weer 'bewust' maken.

Vaste strategieën voor elk probleem apart vaststellen is ondoenlijk. Behandeling van psychische problemen begint daarom altijd met een intakegesprek, waarin het probleem exact wordt omschreven.

Daarna volgen hypnosessesies om de oorzaken van het probleem bewust te maken. Hoeveel sessies er nodig zijn is niet echt vooraf vast te stellen. Dat hangt van meerdere factoren af. Hoelang is de klacht er al, wat is de ernst van het probleem, hoe is je eigen motivatie, enzovoort.

Psychische problemen zijn vaak complex. Dat wil zeggen dat een probleem meestal niet ontstaat uit één, maar uit meerdere oorzaken. Hypnotherapie is flexibel en kan aangepast worden aan elke cliënt. Inzet en motivatie van zowel cliënt als therapeut zijn medebepalend voor eindresultaat. Er worden binnen Hypnotherapie veel andere technieken als toegevoegde waarde ingezet, zoals o.a. Regressie- en Reïncarnatiehypnose, NLP, Imaginatie, Autogene Training, Zelfhypnose, etc. Klik [hier](#)

In Therapie

HET INFORMATIEGESPREK

Een informatiegesprek dient voor vragen en antwoorden.

Alles kan gevraagd worden, zoals o.a. kosten, werkwijze, tijdsduur, etc.

DE INTAKE

Tijdens de intake worden alle belangrijke gegevens besproken en in een plan vastgelegd. Dit wordt door beide partijen ondertekend.

Zonder intake is het moeilijker om aan het probleem of de klacht te werken. Voor de behandelaar is het belangrijk om vooraf op de hoogte te zijn van je gezondheid. Sommige problemen of klachten kan of mag een Hypnotherapeut niet of beter niet behandelen. De diagnose van je huisarts is belangrijk.

Soms ligt doorverwijzing naar een meer geschikte therapievorm voor de hand. Ook meningen of diagnoses van andere behandelaars bevatten vaak belangrijke gegevens. Een goede therapeut moet hiermee rekening houden.

HOE VERLOOPT EEN SESSIE?

Milton Ericsson, psychiater en grondlegger van de moderne hypnotherapie sprak eens de woorden: "Elke cliënt is uniek en dus het probleem". Elke nieuwe cliënt betekent een nieuwe uitdaging. Daarom geldt voor elke nieuwe cliënt een unieke strategie moet worden bedacht. Alleen zo kan een optimaal resultaat worden bereikt. Hypnotherapie is zeer flexibel en kan zonder probleem worden aangepast aan elk individu. Het loont de moeite om hypnose te proberen als al het andere niet heeft geholpen.

Een sessie kan dus nooit aan vaste regels gebonden zijn. Elke sessie verloopt anders. De belangrijkste vraag is altijd in hoeverre het staat met vooruitgang. Hoe sta jij in het proces? Is er verbetering of niet? Zo ja, dan is de opgeslagen weg blijkbaar goed. Zo nee, dan moet het misschien anders. Ten slotte het meest belangrijke element: de inzet en de motivatie van alle betrokkenen.

Enkele Reacties

SLAAPPROBLEMEN EN SPANNINGEN... *Vrouw 26 jaar*

George, ik wil je laten weten dat het goed met me gaat en dat dankzij jou w tips mijn doorslaapproblemen zijn opgelost! Ik voel me veel fitter en heb geleerd mijzelf goed te ontspannen.

DEPRESSIEF EN BUIKKRAMPEN... *Man 39 jaar*

Een prettige omgeving zonder veel poespas. Geen hocus pocus! Betaalbaar! De praktische tips & trucs zijn thuis makkelijk te oefenen. Voorop staat: er in geloven is niet van toepassing, maar gewoon doen! Waardevolle toevoeging op mijn leven.

DARMKLACHTEN... *Vrouw 22 jaar*

In het begin was ik nog een beetje sceptisch, maar na de eerste behandeling merkte ik al resultaat. Ik voelde me energieker en vrolijker en mijn darmen waren (wonderbaarlijk) een stuk rustiger. Ik ben toen in het weekend zelfs weer voor het eerst sinds een half jaar weer een hele avond uit geweest zonder halverwege naar huis te moeten vanwege mijn buik. Uit de volgende sessies bij George van Veen kwam naar voren dat een emotionele gebeurtenis mijn klachten veroorzaakte. Hier zou ik bij een huisarts dus nooit achter gekomen zijn! Na vijf sessies merk ik dat mijn klachten vrijwel geheel zijn verdwenen. Als ik dit twee jaar geleden had geweten zou ik al veel eerder naar George van Veen gegaan zijn. Het klinkt misschien gek, maar George heeft mij echt geholpen.

EETBUIEN... *Vrouw 39 jaar*

Ik had de laatste 2 jaar heel veel last van eetbuien. Ik kwam er maar niet meer vanaf. Ik ben op internet gaan zoeken en kwam al gauw uit bij Hypnotherapie en zodoende ook op de site van George van Veen. Ik vond het best eng de eerste keer want Hypnose leek mij best eng... Maar dat is het helemaal niet. Na de 6^e sessie is er iets in mijn onderbewustzijn omhoog gekomen waar ik echt iets mee kon. Sindsdien heb ik geen enkele eetbui meer gehad! Ik ben hier dus echt heel blij mee. Ik ben George echt dankbaar want het beheerste mijn hele leven en nu totaal niet meer. Heerlijk!

EERDERE REACTIES

Praktijkgegevens

Praktijknaam	George van Veen Hypnotherapie
Zorgverlener	George van Veen
Werkvorm	Hypnotherapie en Psychosociale Begeleiding
Adres	Terschellingstraat 73 1825 NN Alkmaar
Zorgverlener	AGB code 090027682
Praktijk	AGB code 009051417
KvK nr.	50298631
Telefoon	06-48333299
Email	Via deze link
Branche	SRBAG
Beroepsver.	VIV

Het is handig om je zorgverzekeraar vooraf te vragen of behandelingen vergoed worden. Zo voorkom je verrassingen achteraf. De vergoeding en de hoogte daarvan hangt af aan de afgesloten aanvullende polis. Het bedrag dat je zelf betaalt valt in de regel lager uit.

George van Veen levert volgens de leveringsvoorwaarden van [MediCas](#) zoals gedeponeerd bij de KvK te Breda.

15 november 2013. Dit is de meest recente folder.