

Help, papa en mama gaan scheiden!

Wanneer ouders besluiten uit elkaar te gaan, zet dat voor de betrokken kinderen de wereld op zijn kop. Sterker nog, voor circa 60% van de kinderen heeft dat een dermate grote invloed, dat dit zijn weerslag heeft op hun ontwikkeling.

Onderzoek van prof. dr. Jaap Dronkers, hoogleraar aan de Universiteit Maastricht, wijst uit dat alleen bij zeer frequente en ernstige ruzie tussen ouders, kinderen beter af zijn na een scheiding. Omgekeerd is dus te concluderen dat kinderen in de meeste gevallen niet beter af zijn bij een scheiding van de ouders.

Wanneer ouders zich bewust zijn van de impact van een scheiding op hun kinderen en het belang van de kinderen tijdens een scheiding voorop zetten, is er enorme winst te behalen voor de kinderen. Er zijn vijf belangrijke spelregels waar ouders zich aan kunnen houden:

1. Vertel samen aan de kinderen dat u gaat scheiden en geef niemand de schuld van de scheiding;
2. Beloof alleen dingen die u kunt waarmaken;
3. Betrek de kinderen nooit bij conflicten;
4. Deel uw verdriet en zorgen niet met de kinderen;



Scheidingsplanner Eveline Minkes geeft deskundig advies over de financiële gevolgen van een scheiding.

5. Besef dat uw kind uw zorg en liefde nodig heeft en niet andersom.

Probeer daarom met elkaar in gesprek te blijven en te komen tot gezamenlijke oplossingen.

Maar het allerbelangrijkste is natuurlijk het besef dat u als ouders door uw kinderen levenslang verbonden bent met uw ex-partner. Probeer daarom met

elkaar in gesprek te blijven en te komen tot gezamenlijke oplossingen. Dan kunt u allen weer goed verder.

De Scheidingsplanner kan u verder informeren en u begeleiden bij het maken van een goed ouderschapsplan.

Gratis boekje
Voor meer informatie en het gratis boekje 'Help, ik ga scheiden!' kunt u terecht op www.scheidingsplanner.nl